

Menu

de AOUT

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 05 au 09

Haricots verts vinaigrette
Jambon blanc
Coquillettes
Fromage
Pastèque

GOUTER

Pain & chocolat
Compote

Mardi

Melon
Filet de poisson
Sauce curry
Riz aux petits légumes
Yaourt nature

GOUTER

Cake 4/4
Pêche

Mercredi

Salade de blé vinaigrette
Sauté d'agneau
Marengo
Poêlée de légumes
Emmental
Pomme au four

GOUTER

Pain au chocolat
Compote

Jeudi

Tomate vinaigrette
Nuggets
Petits pois, carottes
Fromage
Pâtisserie

GOUTER

Pain
Fromage

Vendredi

VEGETARIEN
Concombre Bulgare
Steak de céréales
Haricots beurre
Petit suisse
Fraises

GOUTER

Pain & confiture
Lait

Lundi

Du 12 au 16

Repas froid
Rillettes de thon au St
Moret
Poulet froid
Crudités
Riz au lait

GOUTER

Fruit & biscuit

Mardi

VEGETARIEN
Macédoine mayonnaise
Tajine de légumes
Semoule
Petit suisse aux fruits

GOUTER

Pain & fromage
Brugnon

Mercredi

Melon
Tomate farcie
Sauce tomate
Riz créole
Yaourt nature

GOUTER

Cake au chocolat
Prunes

Jeudi

FÉRIÉ

Vendredi

Taboulé
Steak de veau
Jus
Salsifis, courgettes
persillées
Fromage blanc aux fruits

GOUTER

Pain & chocolat
Pêche

Lundi

Du 19 au 23

Radis sauce ciboulette
Rôti de bœuf
Jus de bœuf
Gratin courgettes,
pomme de terre
Glace

GOUTER

Pain & fromage
Compote

Mardi

Carottes râpées
Filet de cabillaud
Sauce
Tortis
Fromage
Pomme

GOUTER

Yaourt à boire
Pain au lait

Mercredi

Salade de lentilles
Blanc de poulet
Jus
Ratatouille
Fromage blanc sur fruits

GOUTER

Pain & fromage
Banane

Jeudi

Courgettes râpées
Filet meunière & citron
Haricots verts & pomme
de terre
Crème chocolat

GOUTER

Pain & confiture
Fruit

Vendredi

VEGETARIEN
Melon
Tortilla
Épinards béchamel
Fromage
Compote

GOUTER

Gaufre
Abricots

Lundi

Du 26 au 30

Pastèque
Sauté de dinde
provençale
Tortis
Fromage
Brugnon

GOUTER

Cake pain d'épices
Lait

Mardi

Tomate vinaigrette
Courgette farcie
Sauce tomate
Pomme de terre vapeur
Fromage
Abricots

GOUTER

Pain au lait
Compote

Mercredi

VEGETARIEN
Salade Grecque
Hachis de lentilles &
tomates
Salade verte
Fromage blanc

GOUTER

Compote
Biscuit

Jeudi

Carottes râpées & dés de
fromage
Filet de colin
Sauce soleil
Haricots vers
Pâtisserie

GOUTER

Pain au chocolat
Pêche

Vendredi

CENTRE FERMÉ



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim

