

Menu

de JUILLET

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SICO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 08 au 12

Salade Piémontaise
Poulet rôti, jus
Petits pois, carottes
Yaourt

GOUTER
Pain & fromage
Fruit ou lait

Mardi

VEGETARIEN
Tomate vinaigrette
Garniture lentilles &
champignons à la crème
Macaronis
Fromage
Brugnon
GOUTER
Pain & confiture
Compote

Mercredi

Rillettes de sardine
Omelette
Ratatouille
Fromage
Compote
GOUTER
Cake au citron
Nectarine

Jeudi

Melon
Steak de veau au jus
Coquillettes
Fromage
Liégeois de fruit
GOUTER
Pain & chocolat
Yaourt à boire

Vendredi

Carottes râpées
Blanquette de poisson
Courgettes, pomme de
terre
Fromage
Prunes
GOUTER
Abricots
Beignet

Lundi

Du 15 au 19

Pastèque
Boulettes de bœuf
Sauce tomate
Riz aux petits légumes
Fromage blanc sur coulis

GOUTER
Madeleine
Yaourt à boire

Mardi

VEGETARIEN
Salade coleslaw
Tajine de légumes
Céréales
Méditerranéennes
Fromage
Brugnons
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Lait

Mercredi

Lentilles, tomates & fêta
vinaigrette
Filet de poisson
Sauce citron
Duo de légumes
Glace
GOUTER
Pain & confiture
Abricots

Jeudi

Concombre bulgare
Saucisse de volaille
Coquillettes
Fromage
Compote
GOUTER
Pain
Fromage

Vendredi

Rillettes de sardines
Rôti de porc
Haricots verts
Petit suisse
Pêche
GOUTER
Pain au chocolat
Compote

Lundi

Du 22 au 26

Salade Bretonne
Filet de Hoki
Sauce citron
Gratin courgette pomme
de terre
Crème chocolat
GOUTER
Cake pain d'épices
Lait

Mardi

Pastèque
Rôti de bœuf
Sauce tomate
Quinoa
Fromage blanc et coulis
GOUTER
Biscuit
Brugnons

Mercredi

Salade de riz & soja
Poulet rôti
Petits pois carotte
Petit suisse
Glace
GOUTER
Pain & barre de chocolat
Prunes

Jeudi

VEGETARIEN
Tomate mozzarella
Œuf dur
Épinards béchamel
Pêche
GOUTER
Pain & fromage
Compote

Vendredi

Concombres vinaigrette
Garniture Bolognaise
Spaghettis
Fromage râpé
Fraises
GOUTER
Viennoiserie
Nectarine

Lundi

Du 29/07 au 02/08

Salade Marco polo
Émincé de dinde
Sauce tomate
Carottes, brocolis
Fromage
Melon
GOUTER
Pain & barre de chocolat
Compote

Mardi

VEGETARIEN
Courgettes râpées
Hachis végétarien
Salade verte
Fromage
Prunes
GOUTER
Pain & fromage
Banane

Mercredi

Salade Floride
Filet de poisson meunière
Ratatouille
Fromage
Yaourt aux fruits
GOUTER
Cake au chocolat
Compote

Jeudi

Gaspacho à la tomate
Blanc de poulet
Jus de poulet
Tortis
Abricots
GOUTER
Pain & confiture
Yaourt à boire

Vendredi

Radis
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Pommes
GOUTER
Chausson aux pommes
Prunes



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim

