



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

OCTOBRE 2024

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, je tiens à m'excuser pour mon absence à la réunion du 25 septembre. Des informations sur les travaux de la cuisine vous seront transmises lors de la réunion du trait d'union du 1^{er} octobre. Mais sachez que comme tous travaux qui se respectent un retard d'une semaine est déjà prévu. Le restaurant restera ouvert la semaine du 7 octobre.

Dans l'attente de la cuisine, des travaux de peinture auront lieu la semaine du 7 octobre dans l'entrée de la résidence et le salon Jean Goujon. Concernant l'aménagement des paliers de Michel Colombe, suite à la réunion avec Aurélie, des devis sont en cours.

Par ailleurs, dans le cadre de la semaine bleue, une animation aura lieu le 2 octobre de 14h à 17h aux serres municipales en mise en place en partenariat avec la Maison départementale des solidarités. 15 places sont disponibles !

Le 3 octobre, je vous invite à vous rendre à la conférence organisé par Aurélie et Christophe sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et le maintien de l'autonomie des séniors

Afin de pouvoir répondre à vos questions, je vous propose de nous retrouver le 1^{er} octobre à 11h15 **dans le salon Jean Goujon,**.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

À RETENIR!

Infos diverses

- Grille AGGIR

Comme tous les ans, un courrier vous a été adressé début septembre concernant la grille AGGIR à faire remplir par votre médecin traitant.

Merci de nous retourner cette grille ou votre copie de notification de plan APA obtenue dans l'année 2023/2024 **avant le 15 novembre 2024**. Les résidents arrivés en 2024 ne sont pas concernés.

- Marche bleue le mercredi 02 octobre à 14h :

Les résidences autonomie et la Maison Des Solidarités (M.D.S) de Joué-Lès-Tours proposent aux petits et grands de participer ensemble à un après-midi découverte au cœur du Parc de la Rabière. Au programme : 14h : départ des résidences pour rejoindre les serres municipales, présentation / visite des serres et atelier floral. Nous finirons cette après-midi par un goûter partagé vers 16h15

Après-midi sur inscription à l'accueil jusqu'au mardi 01 octobre.

- Conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et le maintien de l'autonomie des séniors le jeudi 03 octobre à 14h30 :

Un courrier a été adressé à tous les résidents afin de pouvoir participer à cette conférence dans le cadre du projet « BOUGE ! ». Pour participer à cette conférence merci de vous inscrire au transport) l'accueil jusqu'au mardi 01/10.

- Journée CODES – atelier de socio-esthétique le mercredi 09 octobre :

Une nouvelle journée d'ateliers socio-esthétique est organisée avec le CODES (école de socio-esthéticienne). Les élèves vous proposeront lors de ces ateliers un soin des mains ou du visage. Deux créneaux sont possibles : le matin de 9h45 à 12h15 et l'après-midi de 13h45 à 16h15, les ateliers de bien-être se déroulent salle Jacques Brel, le transport est assuré par Aurélie.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher d'Aurélie.

- Reprise du thé dansant à la salle Jacques Brel le jeudi 17 octobre à 14h30

- Atelier compost : le 22 octobre à 14h30. Un atelier vous sera proposé par le service développement durable afin de sensibiliser au compost. De plus, on



LE TRAIT D'UNION

vous présentera la mise en place au sein de la ville d'un électro composteur dont une visite aura lieu le mercredi 23/10. Enfin les résidents jardiniers se verront remettre du compost dans leur jardin

Étudiants : reprise des dimanches convivialité le dimanche 06 octobre de 15h à 17h

TRANSPORTS – inscriptions obligatoires

Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa
Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ

Ma Petite Madelaine :

Le mercredi 16/10
De 14h30 à 16h15

Lidl :

Le vendredi 11 et le jeudi 31/10
De 9h15 à 10h15

Auchan :

Le mercredi 23/10
De 14h30 à 16h15

Zone commerciale U :

Le vendredi 11 et le jeudi 31/10
De 9h45 à 10h45

L'Heure Tranquille :

Le mercredi 30/10
De 14h30 à 16h15

Intermarché :

Les vendredis 04 et 18/10
De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Transport médiathèque :

Le 04/10 à 15h30

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le jeudi 31/10 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU :

Le jeudi 31/10 de 15h à 16h15



LE TRAIT D'UNION

ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES

Présentation du Trait D'Union : le mardi 01 /10 à 11h15 au salon Jean Goujon

Atelier chant : les mardis 01, 08, 15, 22 et 29/10 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie

Commission des menus le mardi /10 à 14h en salle climatisée.



Atelier gym adaptée : Les mercredis 02,09,16, 23 et 30/10 de 9h30 à 10h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie

Atelier floral, visite serres et goûter : le mercredi 02/10 à 14h sur inscription aux serres municipales

Atelier mémoire : les jeudis 3, 17 et 31 /10 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie. Le paiement de l'atelier se fera le

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 03, 14, 17, 21 et 28/10 de 14h30 à 17h.

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et le maintien de l'autonomie des séniors : le jeudi 03 octobre à 14h30 au Clos Neuf

Transport au départ des résidences à 14h10 et retour vers 17h, sur inscription.

Sophrologie : (sur inscription) les lundis 07 et 21 octobre à 14h en salle climatisée

Atelier Lecture les lundis 07, 14, 21 et 28/10 de 15h30 à 16h30





LE TRAIT D'UNION

Cinéma des Aînés : lundi 07 octobre à l'espace Malraux 6€ - départ des résidences à 14h30 avec le bus de la ville

Belote et mandalas : mardi 08 octobre à 15h au salon

Atelier socio-esthétique CODES : Mercredi 9 octobre de 9h45 à 12h15 ou 13h45 à 16h15 Sur inscriptions salle Jacques BREL transport résidences

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le 10 et 24/10 de 11h à 12h en salle climatisée.

Conférence sur la perte auditive le 15/10 à 14h30 au salon Jean Goujon. Puis à partir de 15h les personnes non-appareillées auront la possibilité de réaliser un dépistage auditif gratuitement (dépistage sur inscription à l'accueil).



Thé dansant : salle Jacques BREL 10€, réservation au : 02 47 39 76 07
Possibilité de transport se renseigner auprès d'Aurélie

Marche au Parc des Bretonnières (sur inscription) le 10/10 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 18/10 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements





LE TRAIT D'UNION

Atelier compost + présentation de l'électrocomposteur + remise de compost dans les carrés potagers : mardi 22 octobre à 14h30

Visite de l'électro composteur : mercredi 23 octobre à 15h sur inscription places limitées

Réunion Téléthon : jeudi 24/10 à 15h salon Jean Goujon



PLANNING PREVISIONNEL OCTOBRE 2024

	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
	<ul style="list-style-type: none"> - 10h : Atelier chant - 11h15 : présentation du TDU 	<ul style="list-style-type: none"> Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> - 11h : Mémoire 	<ul style="list-style-type: none"> - 9h15 et 9h45 : Intermarché
	<ul style="list-style-type: none"> - 14h : Commission des menus 	<ul style="list-style-type: none"> - 14h : Marche bleue, atelier floral 	<ul style="list-style-type: none"> - Acc à la marche - 14h10 : CONFERENCE Activité physique 	<ul style="list-style-type: none"> - 15h30 : Transport médiathèque
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
<ul style="list-style-type: none"> Permanence assistante sociale 	<ul style="list-style-type: none"> - 10h : Atelier chant 	<ul style="list-style-type: none"> Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée 	<ul style="list-style-type: none"> - 11h : Remue- méninges 	<ul style="list-style-type: none"> - 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
<ul style="list-style-type: none"> -14h : Sophrologie -15h30 : Lecture 14h : Cinéma des aînés 	<ul style="list-style-type: none"> 15h : belote et mandalas 	<ul style="list-style-type: none"> - CODES matin ou après-midi 	<ul style="list-style-type: none"> - 14h45 : Marche Parc des Bretonnières 	

PLANNING PREVISIONNEL OCTOBRE 2024

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Permanence assistante sociale - Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 10h : Atelier chant - 14h30 :Conférence perte auditive - 15h : Dépistages auditifs	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 14h30 : Ma Petite Madelaine	- 11h : Mémoire - Acc à la marche - Thé dansant	- 9h15 et 9h45 : Intermarché - 9h45 : Médiation animale
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Permanence assistante sociale - Acc à la marche - 14h : Sophrologie -15h30 : Lecture	- 10h : Atelier chant - 14h30 : atelier compost + présentation	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 14h30 : Auchan -15h : visite de l'électro composteur	- 11h : Remue-méninges 15h : atelier téléthon	
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée - 14h30 : L'Heure Tranquille	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U - 11h : Mémoire - 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou	Féié

PLANNING PREVISIONNEL OCTOBRE 2024