

Espace Parents

Joué-lès-Tours

Lieu gratuit et ouvert
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents

Programmation
1^{er} trimestre 2025



www.jouelestours.fr     #jouelestours

Programmation 2025

Pour les parents
Accordez vous un moment pour vous !
Soutien, échanges et partages

Espaces d'échanges pour les māmans

Une fois par mois, de 10h à 12h
Vendredi 10 janvier
Vendredi 7 février
Mardi 25 mars

La maternité, s'est un sacré défi ! Fatigue, responsabilités nouvelles, changements du corps, etc...

Venez passer un moment chaleureux et confidentiel autour d'une collation, avec 2 bénévoles de l'association Maman Blues pour en discuter et rencontrer d'autres māmans... dans le même bateau !

Les enfants sont les bienvenus si vous n'avez pas de solution de garde.



Soutien psychologique

(sur rdv)

Vous êtes séparé(e)s
ou en instance
de séparation

2 mardis par mois, sur RDV

Réorganisation de la vie familiale, maintien des liens, obligation alimentaire...
Vous avez besoin de conseils, de soutiens ?
Des professionnels de Médiations & Parentalité 37 peuvent vous accompagner.



Besoin d'une pause ?
D'un moment pour soi

Un cycle de 6 ateliers de 2 heures vous est proposé pour souffler, échanger avec d'autres parents et se ressourcer en profitant d'un temps de bien être.
Garde d'enfant possible

Séance d'information :
Mardi 14 janvier à 14h



Ateliers parents / enfants

Des temps pour partager, explorer, grandir ensemble



Jouons ensemble 0-6 ans

**Venez jouer, imaginer,
bricoler avec presque rien**

Ateliers proposés par le service petite enfance
et la cité éducative.
Co-animé avec les PEP 37.

Le mercredi matin de 10h à 11h30

Réservez vos dates :
8 janvier, 22 janvier, 5 février,
19 février, 5 mars et 19 mars

Ateliers Musique et Danse

**Voyage musical dansé et immersion
sensorielles, à vivre en famille
avec Najoi.**

Pour tous !

Réservez vos dates pour 2025 :
Mercredi 29 janvier de 10h30 à 11h30
Mercredi 26 février de 10h30 à 11h30
Mercredi 19 mars de 15h30 à 16h30

Être Parent, parlons en !!

Le mardi de 10h à 12h
à compter du 19 novembre

Groupes de parole destinés aux parents d'enfants de 0 à 6 ans et animés par des professionnels de l'Espace Santé Jeunes et de la PMI.

Réservations auprès de l'Espace Santé Jeunes :
02 47 05 07 09

En compagnie des animaux

Découverte, observation, jeux,
nourrissage (cochons d'inde et chien)

Développons nos habiletés sociales et relationnelles
grâce à la médiation animale, en compagnie de Céline de la
maison de l'Épan.

Pendant les vacances scolaires de 10h à 11h

Réservez vos dates :
Mardi 18 février
et jeudi 20 février



Pour toute réservation, contactez :
02 47 73 86 97 ou espaceparents@jouelestours.fr

2, rue du Colonel Picot 37300 Joué-lès-Tours
(Entrée face au 20 rue du Maréchal Foch)