



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JANVIER 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, j'espère que les fêtes de fin d'année se sont bien déroulées et que vous avez pu en profiter.

L'équipe vous souhaite une très belle année 2025 remplie de joie, de rires et surtout de la santé.

Le mois de Janvier sera toujours ponctué d'animations et nous aurons l'occasion de partager ensemble en ce mois de janvier la fameuse Galette des rois.

Par ailleurs, à compter du 1^{er} janvier, nous mettons en place une simplification de la facturation. Plus aucun paiement en espèces pour les photocopies et la buanderie ne sera pris à compter de cette date.

Toutes les prestations de la résidence seront incluses dans votre facture du mois (redevance, repas, chambres d'hôtes, buanderie, photocopies, animations...).

Vous n'aurez plus qu'un seul paiement à effectuer.

Un courrier vous a été transmis en ce sens.

De plus, je vous informe que nous prendrons plus de colis à l'accueil. Je vous remercie de faire le nécessaire pour être présent lors de vos livraisons personnelles.

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le 7 janvier 2025 à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

Téléthon 2024

Cette année, deux actions au profit de l'AFM Téléthon ont été organisées ce qui a permis de récolter la somme de **2 178€36**. Nous vous remercions de votre mobilisation exceptionnelle.

Nous vous proposons de remettre un chèque symbolique en votre présence à l'AFM Téléthon d'Indre et Loire lors de la galette des rois, le mardi 28 janvier à 15h30.

Ateliers théâtre 2025

Pour rappel, à partir de janvier 2025, la compagnie les 3 casquettes animera 2 cycles différents de théâtre avec des résidents, des seniors du dispositif Monalisa et des enfants.

1^{er} cycle : du mercredi 08 janvier à mars 2025 avec des collégiens et la découverte du théâtre forum, tous les mercredis de 14h à 16h à l'école Rotière (sous réserve de modifications). Un transport sera assuré par les résidences autonomie avec un départ à 13h45 et un retour à 16h20.

Dates des séances, les mercredis : 08 janvier, 15 janvier, 22 janvier, 29 janvier, 05 février, 12 février, 26 février, 05 mars, 19 mars

Date de restitution : mercredi 26 mars et mardi 13 mai 2025

2^{ème} cycle : d'avril à juin 2025 avec des enfants et la découverte du clown théâtre, tous les mercredis de 14h à 16h à l'école Rotière (sous réserve de modifications) Un transport sera assuré.

Merci de vous rapprocher d'Aurélié si vous souhaitez participer

Repas des Aînés 2025

Les repas des Aînés se dérouleront le vendredi 10, samedi 11, jeudi 16 janvier et samedi 18 janvier. Chaque résident inscrit a reçu dans sa boîte aux lettres, sa fiche d'inscription précisant le jour et le numéro de table.

Un transport est organisé au départ des résidences pour les personnes qui ne peuvent être véhiculées aux dates du vendredi 10, samedi 11 et jeudi 16 janvier. Merci de bien vous assurer que vous êtes inscrit auprès d'Aurélié pour le service de transport. Pour les 3 dates, le départ est prévu à 12h des résidences et un retour de Malraux vers 18h.

Galette des rois 2025



LE TRAIT D'UNION

L'année 2025 sera célébrée par M. le Maire et Mme Augis le mardi 28 janvier à 15h30 autour de la traditionnelle galette des rois, nous vous y attendons nombreux.

Gymnastique adaptée

Suite à de nombreuses demandes de résidents qui sont sur liste d'attente, un deuxième créneau de gymnastique adaptée animé par SIEL BLEU va débuter en 2025 les mercredis de 10h30 à 11h30.

Afin de respecter l'ordre des personnes sur liste d'attente, Aurélie reviendra vers les résidents concernés dans un premier temps pour participer et s'inscrire à cette deuxième séance.

A partir du mercredi 08 janvier 2025, nous aurons donc 2 créneaux de gymnastique : le 1^{er} de 9h30 à 10h30 avec le groupe actuel et le 2^{ème} de 10h30 à 11h30

Le paiement se fait toujours auprès du prestataire SIEL BLEU après inscription auprès d'Aurélie.

Le cycle de 2 mois (janvier et février 2025) sera au tarif de 39€.

Nous aurons l'occasion de vous expliquer les évolutions de l'atelier lors de la réunion du Trait D'Union.

Fonctionnement des ateliers

Pour rappel, si vous souhaitez participer à un atelier, même pour réaliser une séance découverte, merci de vous rapprocher d'Aurélie qui vous expliquera le fonctionnement (inscription, places disponibles, paiement...)

Pot de départ d'Agnès

Après 46 ans de travail, dont 32 ans au sein des résidences autonomie, Agnès a le plaisir de vous convier à son pot de départ en retraite le jeudi 09 janvier 2025 à 15h au salon.

Nous vous attendons nombreux pour trinquer et partager avec Agnès ces belles années de passion et d'engagement à vos côtés.





LE TRAIT D'UNION

TRANSPORTS – inscriptions obligatoires

Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa
Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ

Cultura :

Le mardi 07/01

De 14h30 à 16h15

Lidl :

Les vendredis 03 et 17/01

De 9h15 à 10h15

Ma Petite Madelaine :

Le mardi 14/01

De 14h30 à 16h15

Zone commerciale U :

Les vendredis 03 et 17/01

De 9h45 à 10h45

Leclerc :

Le mardi 21/01

De 14h30 à 16h15

Intermarché :

Les vendredis 10 et 24/01

De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Transport médiathèque :

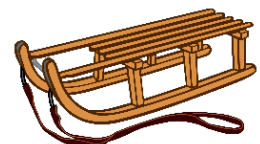
Le lundi 06/01 à 15h45

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le vendredi 24/01 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU :

Le vendredi 24/01 de 15h à 16h15



ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES



LE TRAIT D'UNION

Jeux : jeudi 02/01 à 15h au salon Jean Goujon. Retrouvons-nous pour faire divers jeux ensemble : mots mêlés, sudoku...

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 06, 13, 16 et 20/01 de 14h30 à 17h.

Atelier Lecture les lundis 06,13, 20 et 27 /01 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Présentation du Trait D'Union : le mardi 07/01 à 11h15 au salon Jean Goujon

Atelier chant : les mardis 07,14, 21, 28/01 de 10h à 11h en salle climatisée.

Le mardi 14 janvier, Denis l'animateur chant vous propose de participer à une séance découverte, n'hésitez pas à en informer Aurélie si vous souhaitez participer

Atelier gym adaptée : Les mercredis 08,15, 22, 29 /01 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie

Atelier théâtre à l'école Rotière : les mercredis 08, 15, 22 et 29/01 de 14h à 16h (Sur inscriptions)

Atelier mémoire : les jeudis 09 et 23 /01 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) les 16 et 30 /01 de 11h à 12h en salle climatisée.

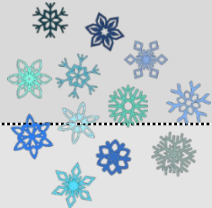


Dictée : le jeudi 16/01 à 15h en salle climatisée

Rétrospective photos 2024 : le mardi 21/01 à 15h au salon Jean Goujon

Marche au Parc de la Gloriette (sur inscription) le jeudi 23/01 de 14h45 à 16h15

LOTO : le jeudi 30/01 à 14h30 au salon Jean Goujon

PLANNING PREVISIONNEL JANVIER 2025

		Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
		 Férialé Bonne Année		- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
			- 15h : Jeux	
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Permanence assistante sociale	- 10h : Atelier chant -11h15 : Présentation du Trait D'Union	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée -10h30 : Gym adaptée	- 11h : Atelier mémoire	- 9h15 et 9h45 : Intermarché -11h45 : Transport Repas des Aînés
- Acc à la marche - 15h30 : Lecture - 15h45 : transport médiathèque	- 14h30 : Cultura	-13h45 : Atelier Théâtre	- Acc à la marche - 15h : Pot de départ d'Agnès	
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Permanence assistante sociale	- 10h : Atelier chant <u>Séance découverte</u>	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée -10h30 : Gym adaptée	- 11h : Remue-méninges -11h45 : Transport Repas des Aînés	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
- Acc à la marche - 15h30 : Lecture	- 14h30 : Ma Petite Madelaine	-13h45 : Atelier Théâtre	- Acc à la marche - 15h : Dictée	
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24

PLANNING PREVISIONNEL JANVIER 2025

Permanence assistante sociale	- 10h : Atelier chant	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 10h30 : Gym adaptée	- 11h : Atelier mémoire	- 9h15 et 9h45 : Intermarché
- Acc à la marche - 15h30 : Lecture	- 14h30 : Leclerc - 15h : Rétrospective photos 2024	-13h45 : Atelier Théâtre	- 14h45 : Marche Parc de la Gloriette	- 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Permanence assistante sociale	- 10h : Atelier chant	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 10h30 : Gym adaptée	- 11h : Remue-méninges	
- 15h30 : Lecture	-15h30 : Galette des rois – Vœux de Mr le Maire et remise du chèque à l'AFM Téléthon	-13h45 : Atelier Théâtre	- 14h30 : LOTO	