



Ville de Joué-lès-tours

Menus de la restauration Municipale

MARS 2025

RESIDENCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
	Choux rouge vinaigrette	Macédoine de légumes	Panais rapé fromage blanc	Betterave vinaigrette	VEGETARIEN
	Filet meunière	Blanquette de veau	Rôti de Bœuf	Brandade de poisson	Carotte rapée
	Poêlée de légumes et pomme de terre	Carotte vichy	Jus	Salade verte	omelette
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Pates	Fromage ou yaourt	Salsifis béchamel
	Fruit	Bugnes	Fromage ou yaourt	Fruit	Fromage ou yaourt
			Compote		Flan patissier
Semaine	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
	Pamplemousse frais	Radis sauce Bulgare	Salade de riz Niçoise	Salade de lentilles	VEGETARIEN
	Saute de dinde au miel	Filet de poisson	Bœuf Bourguignon	Chipolatas	Salade Floride
	Coquillettes	Sauce curry	Carottes Vichy	Brocolis et pomme de terre	Spaghettis
	Fromage ou yaourt	Purée de céleri	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Garniture (lentilles)
	Compote	Fromage ou yaourt	Fruit	Fruit	Fromage ou yaourt
		Eclair vanille			Pommes cuites
Semaine	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
	Salade verte & dés de gruyere	Panais et carottes rapées	Salade de pdt et crevette	VEGETARIEN	Œuf dur mayonnaise
	Tortilla	Paupiette de veau	Poulet rôti	Salade Coleslaw	Filet de poisson
	Ratatouille	Sauce tomate	Jus de poulet	Galette cereales	Sauce Citron
	Petit suisse	Semoule	Petits pois & carottes	Legumes poeles	Choux fleur & carottes
	Fruit	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Sauce tomate	Fromage ou yaourt
		Pruneau	Entremet caramel beurre salé	Fromage ou yaourt	Riz au lait
				Orange	
Semaine	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
	Taboulé	VEGETARIEN	Salade d'endives	Betteraves vinaigrette	Salade de riz & thon
	Roti de porc	Céleri, carottes, vinaigrette	Filet Meunière	Saute d'agneau	Poulet fermier
	Sauce Champignons	Pizza aux légumes	Citron	Coquillettes	Jus
	Epinards	Salade verte	Choux Romanesco	Fromage ou yaourt	Légumes Tajine
	Petit suisse	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fruit	Fromage ou yaourt
	Banane	Pomme	Tarte aux pommes		Compote

***pain semi complet BIO servi Tous les jours**

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements. Prochaine commission des menus le

.....
Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/