

# Menu

de MARS

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

**Lundi**  
Du 03 au 07

Choux rouge vinaigrette  
Filet Meunière  
Poêlée de légumes  
Vaque que rit  
Fruit

**Mardi**

Macédoine de légumes  
Blanquette de veau  
Carottes vapeur  
Tomme noire  
Pâtisserie

**Mercredi**

Panais râpé au fromage blanc  
Rôti de Bœuf  
Jus  
Pâtes  
Fromage et compote

**GOUTER**  
Pain & pâte à tartiner  
Fruit

**Jeudi**

Betteraves vinaigrette  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Yaourt nature

**Vendredi**  
**VEGETARIEN**

Carottes râpées  
Omelette au fromage  
Salsifis béchamel  
Pâtisserie

**Lundi**  
Du 10 au 14

Pamplemousse  
Sauté de dinde au miel  
Coquillettes  
St Nectaire  
Compote

**Mardi**

Radis Sauce Bulgare  
Filet de poisson  
Sauce Curry  
Purée de céleri  
Eclair

**Mercredi**

Salade de riz Niçoise  
Bœuf Bourguignon  
Carottes persillées  
Yaourt vanille

**GOUTER**  
Pain & fromage  
Fruit

**Jeudi**

Salade de lentilles  
Chipolatas  
Brocolis & pomme de terre  
Yaourt

**Vendredi**  
**VEGETARIEN**

Salade Floride  
Spaghettis  
Garniture (lentilles)  
St Paulin  
Pomme

**Lundi**  
Du 17 au 21

Salade verte & dès de fromage  
Tortilla  
Ratatouille  
Petit suisse  
Fruit

**Mardi**

Panais et carottes râpées  
Paupiette de veau  
Semoule  
Fromage blanc & coulis

**Mercredi**

Salade de pomme de terre & crevettes  
Poulet rôti  
Jus de poulet  
Petits pois & carottes  
Yaourt

**GOUTER**  
Pain & confiture  
Yaourt à boire

**Jeudi**  
**VEGETARIEN**

Salade Coleslaw  
Galette aux céréales  
Sauce tomate  
Légumes poêlés  
Comté  
Orange

**Vendredi**

Œuf dur mayonnaise  
Filet de poisson  
Sauce citron  
Choux fleur & carottes  
Riz au lait

**Lundi**  
Du 24 au 28

Taboulé  
Rôti de porc  
Sauce Champignons  
Epinards  
Petit suisse  
Banane

**Mardi**  
**VEGETARIEN**

Duo céleri & carottes vinaigrette  
Pizza aux légumes  
Salade verte  
Pomme

**Mercredi**

Salade d'endives & gruyère  
Filet Meunière  
Choux Romanesco & pomme de terre  
Laitage

**GOUTER**  
Pain & chocolat  
Fruit

**Jeudi**

Betteraves vinaigrette  
Sauté d'agneau  
Coquillettes  
Camembert  
Fruit

**Vendredi**

Salade de riz & thon  
Blanc de poulet  
Jus  
Légumes Tajine  
Yaourt

\* Produits locaux & circuit court \* Produits Bio \* Pêche durable \* Label Rouge \* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

\*Aide UE à destination des écoles