



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

MARS 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, je voulais au nom de l'équipe vous remercier pour votre participation au questionnaire de satisfaction. Pour vous communiquer les résultats, une réunion collective aura lieu le jeudi 27 Mars à 11h00.

Par ailleurs, comme indiqué lors de la dernière réunion du trait d'union, nous n'avons pu mettre en place la facturation unique sur le mois de Janvier. Elle sera bien effective sur le mois de février. Attention pour les virements au changement de RIB. L'ensemble des prestations diverses (buanderie, photocopie...) de janvier et février sera imputé sur la prochaine facture. En cas de difficultés, n'hésitez pas à venir nous voir.

Concernant les travaux de la résidence, la cuisine prend forme petit à petit et devraient se terminer au mois de Mai/Juin. Courage on s'y approche !

Les ascenseurs seront changés fin 2025/début 2026.

Et nous continuons de réfléchir et d'entreprendre le réaménagement de Michel Colombe.

Concernant les animations, vous pourrez profiter au mois de Mars notamment des anniversaires, du thé dansant et de l'action du CODES pour un moment de bien-être.

Pour conclure, des nouvelles résidentes intégreront la résidence Jean Goujon dans les prochaines semaines. Nous souhaitons la Bienvenue à Madame PICHARD et Madame GIRARD.

Afin d'échanger ensemble sur ses multiples sujets, nous vous proposons de se retrouver le 5 mars à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

► Pour rappel :



- les barquettes jetables en plastique, notamment celles des repas, sont à jeter dans la poubelle jaune !
- Il est interdit de stocker vos poubelles devant vos logements sur les paliers.

► JARDIN

Les résidences autonomie disposent de carrés potagers dans le jardin pour les résidents. Il en reste quelques-uns à disposition, merci de votre faire votre demande auprès d'Aurélie

► COMPOST

Avec l'évolution de la réglementation, le compostage des déchets est obligatoire pour lutter contre le gaspillage. La ville de Joué-Lès-Tours avec Tours Métropole Val de Loire et la régie des quartiers ont installé un électro composteur dans le quartier de la Rabière, qui collecte les déchets de 3 écoles du quartier et des résidences autonomie. Dans ce cadre-là, nous vous proposons de participer à un atelier sur le compost suivi d'un temps de présentation et d'échanges sur l'électro-composteur et d'une remise de compost directement dans les carrés potagers. De plus une visite de l'électro composteur est programmée.

► ATELIERS SOCIO-ESTHETIQUE

Une nouvelle journée d'ateliers socio-esthétique est organisée avec le CODES le mercredi 12 mars (école de socio-esthéticienne). Les élèves vous proposeront lors de ces ateliers un soin des mains ou du visage.

Ces ateliers ont un double enjeu : bénéficier de soins socio-esthétique dans le cadre d'ateliers collectifs « bien- être » tout en contribuant à la formation des élèves futures Socio-esthéticiennes qui seront les animatrices de ces ateliers.

Deux créneaux sont possibles : le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 14 à 16h, les ateliers de bien-être se déroulent salle Jacques Brel, Si vous êtes intéressés, merci de vous rapprocher d'Aurélie, les personnes qui n'ont pas encore bénéficié de ces ateliers seront prioritaires



LE TRAIT D'UNION

► THÉÂTRE

- Représentation du théâtre forum avec les résidents et les enfants : le mercredi 26 mars après-midi.
- 2ème cycle clown de théâtre : le 2ème cycle de théâtre débutera du 23 avril jusqu'au 26 juin. Cette pratique du théâtre, basée sur l'improvisation, permet de développer son imaginaire, sa sensibilité et permet le lâcher prise et l'amusement. Si vous souhaitez découvrir et participer à ces ateliers, rapprochez-vous d'Aurélie

► GYMNASTIQUE DOUCE

Il reste quelques places sur les 2 créneaux de gymnastique douce animé par SIEL BLEU les mercredis matin. N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'Aurélie

► MÉMOIRE

Un nouveau fonctionnement pour les inscriptions à l'atelier mémoire va débuter afin de le rendre accessible à chacun. **Chaque personne qui souhaite participer à l'atelier mémoire doit venir s'inscrire le mardi 04 mars à 15h, le fonctionnement vous sera expliqué.**

TRANSPORTS – inscriptions obligatoires



Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa
Et vous devez vous présentez 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque :

Le jeudi 06/03
à 14h

Lidl :

Le vendredi 21/03
De 9h15 à 10h15

Auchan :

Le mardi 11/03
De 14h30 à 16h15

Zone commerciale U :

Le vendredi 21/03
De 9h45 à 10h45



LE TRAIT D'UNION

Intermarché :

Les vendredis 14 et 28/03

De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le vendredi 28/03 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU :

Le vendredi 28/03 de 15h à 16h15

ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES

Présentation du Trait D'Union : le 05/03 à 11h15 au salon Jean Goujon

Cinéma des aînés : le lundi 03/03 à l'espace Malraux – 6€ film « Un singe en hiver » . Départ bus de la ville à 14h30 devant les résidences

Atelier Lecture les lundis 03, 10, 17, 24 et 31/03 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 03, 10, 20, 24, 27 et 31/03 de 14h à 17h.

Atelier chant : les mardi 04, 11, 18 et 25/03 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie

Réunion jardin : mardi 04/03 à 16h en salle climatisée

Atelier gym adaptée : Les mercredis 05, 12, 19/03 et 26/03 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie



LE TRAIT D'UNION

Atelier mémoire : les jeudis 06, 20/03 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Réunion téléthon : le jeudi 06/03 à 15h15

Atelier compost : le mardi 11/03 à 14h atelier participatif sur le compostage, présentation et échanges sur le composteur métropolitain à Joué-Lès-Tours et remise de compost dans les carrés potagers

Visite électro composteur métropolitain : le vendredi 14 mars à 15h (sur inscription).

Atelier socio-esthétique : le mercredi 12 mars de 10h à 12h ou de 14h à 16h à la salle Jacques BREL

Si vous êtes intéressé de participer, merci de vous inscrire auprès d'Aurélie, selon les places disponibles. Les résidents qui n'ont encore jamais participé seront prioritaires.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le jeudi 13/03 de 11h à 12h en salle climatisée.

Marche au Parc des Bretonnières (sur inscription) le 13/03 de 14h45 à 16h15

Réunion prépa été : le mardi 18/03 à 15h au salon Jean Goujon

Jeu du petit BAC : Jeudi 20/03 à 15h salon Jean Goujon

« Seul et à vélo », **Rencontre avec Daniel Grassy** : âgé de 77 ans aujourd'hui, Daniel Grassy a effectué plusieurs périple à vélo depuis sa retraite :

Paris – Pékin 12 000 kms, Zagreb – Londres 3500kms, l'Australie

Venez découvrir le témoignage de Daniel Grassy, de ses épopées à vélo **le vendredi 21 mars à 14h30**

Commission des menus le mardi 25/03 à 11h30 en salle climatisée.



LE TRAIT D'UNION

Anniversaires : le mardi 25/03 à 15h au salon Jean Goujon

Représentation groupe théâtre intergénérationnel: le mercredi 27/03 à l'école Rotière

Thé dansant : jeudi 27/03 à la salle Jacques Brel - 10€

Réservation au 02 47 39 76 07

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 28/03 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements



PLANNING PRÉVISIONNEL MARS 2025

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée -10h30 :Gym adaptée 11h15 :Présentation du Trait D'Union	- 11h : Atelier mémoire	
- Acc à la marche -14h30 : Cinéma des Aînés	- 15h : Inscription atelier mémoire - 16h : réunion jardin	- 13h45 : Théâtre	-14h : Transport médiathèque - 15h15 : Réunion téléthon	
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée -10h30 :Gym adaptée - 10h à 12h :ateliers socio esthétiques	- 11h : Remue- ménages	- 9h15 et 9h45 : Intermarché
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 14h30 : Auchan - 14h : Atelier + remise compost	-13h45 : théâtre	- 14h45 : Marche Parc des Bretonnières	- 15h : visite électrocomposteur

PLANNING PRÉVISIONNEL MARS 2025

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée -10h30 :Gym adaptée	- 11h : atelier mémoire	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
-15h30 : Lecture	- 15h : Réunion prépa été	- 13h45 : Théâtre	- Acc à la marche - 15h : Jeu du petit BAC	- 14h30 Rencontre de Daniel Grassy
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	- 10h : Atelier chant - 11h30 :Commission des menus	- 9h30 : Gym adaptée -10h30 :Gym adaptée	- 11h : réunion collective questionnaire de satisfaction	- 9h15 et 9h45 : Intermarché - 9h45 : Médiation animale
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 15h :Anniversaires	- 13h45 : Représentation Théâtre	- Thé dansant - Acc à la marche	- 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 31				
- Acc à la marche -15h30 : Lecture				

Nom :

Prénom :



Cochez les jours ou vous venez manger

N° Logement :



Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

MARS 2025

RESIDENCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	03/03/2025 <input type="checkbox"/>	04/03/2025 <input type="checkbox"/>	05/03/2025 <input type="checkbox"/>	06/03/2025 <input type="checkbox"/>	07/03/2025 <input type="checkbox"/>
	Choux rouge vinaigrette Filet meunière Poêlée de légumes et pomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	Macédoine de légumes Blanquette de veau Carotte vichy Fromage ou yaourt Bugnes	Panais rapé fromage blanc Rôti de Bœuf Jus Pates Fromage ou yaourt Compote	Betterave vinaigrette Brandade de poisson Salade verte Fromage ou yaourt Fruit	VEGETARIEN Carotte rapée omelette Salsifis béchamel Fromage ou yaourt Flan patissier
Semaine	10/03/2025 <input type="checkbox"/>	11/03/2025 <input type="checkbox"/>	12/03/2025 <input type="checkbox"/>	13/03/2025 <input type="checkbox"/>	14/03/2025 <input type="checkbox"/>
	Pamplemousse frais Saute de dinde au miel Coquillettes Fromage ou yaourt Compote	Radis sauce Bulgare Filet de poisson Sauce curry Purée de céleri Fromage ou yaourt Eclair vanille	Salade de riz Niçoise Bœuf Bourguignon Carottes Vichy Fromage ou yaourt Fruit	Salade de lentilles Chipolatas Brocolis et pomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	VEGETARIEN Salade Floride Spaghettis Garniture (lentilles) Fromage ou yaourt Pommes cuites

	Lundi <input type="checkbox"/>	Mardi <input type="checkbox"/>	Mercredi <input type="checkbox"/>	Jeudi <input type="checkbox"/>	Vendredi <input type="checkbox"/>
Semaine	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
	Salade verte & dés de aruvere Tortilla Ratatouille Petit suisse Fruit	Panais et carottes rapées Paupiette de veau Sauce tomate Semoule Fromage ou yaourt Pruneau	Salade de pdt et crevette Poulet rôti Jus de poulet Petits pois & carottes Fromage ou yaourt Entremet caramel beurre salé	VEGETARIEN Salade Coleslaw Galette cereales Legumes poeles Sauce tomate Fromage ou yaourt Orange	Œuf dur mayonnaise Filet de poisson Sauce Citron Choux fleur & carottes Fromage ou yaourt Riz au lait
Semaine	24/03/2025 <input type="checkbox"/>	25/03/2025 <input type="checkbox"/>	26/03/2025 <input type="checkbox"/>	27/03/2025 <input type="checkbox"/>	28/03/2025 <input type="checkbox"/>
	Taboulé Roti de porc Sauce Champignons Epinards Petit suisse Banane	VEGETARIEN Céleri, carottes, vinaigrette Pizza aux légumes Salade verte Fromage ou yaourt Pomme	Salade d'endives Filet Meunière Citron Choux Romanesco Fromage ou yaourt Tarte aux pommes	Betteraves vinaigrette Saute d'agneau Coquillettes Fromage ou yaourt Fruit	Salade de riz & thon Poulet fermier Jus Légumes Tajine Fromage ou yaourt Compote

***pain semi complet BIO servi Tous les jours**

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le

.....
Consultation des menus sur le site
www.jouelestours.fr/menu-scolaire/