



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

AVRIL 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Au mois d'avril ne vous découvrez pas d'un fil... le printemps arrive et on espère le soleil avec.

Dans le cadre des travaux de la cuisine, **une coupure de courant général aura lieu le 08/04 de 14h00 à 16h00**. L'équipe vous remercie par avance de prendre vos dispositions si nécessaire. Durant ce laps de temps, nous serons plus joignables par téléphone, vous pourrez vous rendre à l'accueil de la résidence pour toutes questions.

Par ailleurs, nous avons le plaisir de vous convier **le jeudi 24 avril à un repas avec une après-midi festive à la borde**. (Nous espérons que le soleil sera au rendez-vous). Ce sera un format identique au service du restaurant de la résidence. Un transport sera mis en place. *A noter, il n'y aura pas de livraison en barquette à la résidence ce jour-là.*

N'oubliez pas de vous inscrire auprès d'aurélie !

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le 02 avril à 11h15 **dans le salon Jean Goujon**.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



Espace numérique

Afin de vous accompagner dans vos démarches numériques (impôts, prise de rdv Doctolib,...) Nesma se tient à votre disposition les lundis et vendredis après-midis à partir du 07 avril de 14h à 17h en salle climatisée.

CVS – Les représentants des résidents vous proposent de faire un compte-rendu oral de la dernière réunion CVS le lundi 07 avril à 11h au salon.

TRANSPORTS – inscriptions obligatoires



**Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa
Et vous devez vous présentez 5 minutes avant le départ**

L'Heure Tranquille :

Le mardi 01/04

De 14h30 à 16h15

Lidl :

Les vendredis 04 et 18/04

De 9h15 à 10h15

Auchan :

Le mardi 08/04

De 14h30 à 16h15

Zone commerciale U :

Les vendredis 04 et 18/03

De 9h45 à 10h45

Ma Petite Madelaine :

Le mardi 15/04

De 14h30 à 16h15

Intermarché :

Le vendredi 11/04

De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Transport EHPAD DEBROU :

Le vendredi 18/04 de 15h à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le vendredi 18/04 de 14h30 à 15h45

Transport médiathèque :

Le 04/04 à 14h





LE TRAIT D'UNION

ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES

Présentation du Trait D'Union : le mercredi 02 avril à 11h15 au salon Jean Goujon

Atelier chant : les mardis 01,08,15, 22 et 29/04 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie

Atelier gym adaptée : Les mercredis 02,09,16,23 et 30/05 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie

Atelier mémoire : les jeudis 03 et 17/04 de 11h à 12h. Atelier sur inscription auprès d'Aurélie

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 03, 07, 14 et 17/04 de 14h30 à 17h.

LOTO : Jeudi 03/04 à 14h45 salon Jean Goujon

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 04/04 et 25/04 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements

Inscription repas de printemps à la Borde : le vendredi 04/04 à 15h30 au salon Jean Goujon

Atelier Lecture les lundis 07,14, et 28/04 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Marche au Parc de la Gloriette (sur inscription) le 10/04 de 14h45 h à 16h15



LE TRAIT D'UNION

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mardi 15/04 de 15h à 16h30
en salle climatisée.



Après-midi dansante et goûter partagé : le jeudi 17/04 à 15h au salon Jean Goujon

Activité manuelle décoration de Printemps pour le repas : le mardi 22/04 à 14h30
salon Jean Goujon

Repas de Printemps : le jeudi 24 /04, départ en bus à 11h45 et retour vers 17h

Cinéma des Aînés : le lundi 28 avril à Malraux – 6€, départ en bus à 14h des
résidences film « Les Bodins partent en vrille »

Commission des menus le mardi 29/04 à 11h30 en salle climatisée.



PLANNING PRÉVISIONNEL AVRIL 2025

Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée 11h15 :Présentation du Trait D'Union	-11h : atelier mémoire	-9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U - 9h45 : Médiation animale
- Acc à la marche	- 14h30 : L'Heure Tranquille		- Acc à la marche - 14h45 : LOTO	- 14h : Transport médiathèque - 15h30 : Inscription repas de printemps
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
- 11h : réunion compte-rendu CVS Résidents	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée		-9h15 et 9h45 : Intermarché
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 14h30 : Auchan		- 14h45 Marche Parc de la Gloriette	

PLANNING PRÉVISIONNEL AVRIL 2025

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	-11h : atelier mémoire	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 14h30 : Ma Petite Madelaine -15h : Remue-méninges avec Aurélie		- Acc à la marche - 15h : Après-midi dansante et goûter partagé	- 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Férié	- 10h : Atelier chant	- 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	-11h45 : Départ repas de Printemps à la Borde	9h45 : Médiation animale
	- 14h30 : activité manuelle décoration de printemps			
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01/05	
	- 10h : Atelier chant - 11h30: Commission des menus		Férié	
-14h : Cinéma des Aînés Malraux -15h30 : Lecture				

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	31/03/2025 <input type="checkbox"/>	01/04/2025 <input type="checkbox"/>	02/04/2025 <input type="checkbox"/>	03/04/2025 <input type="checkbox"/>	04/04/2025 <input type="checkbox"/>
14	Rillettes de thon Bœuf bourguignon Carottes persillées Fromage ou yaourt Fruit	VEGETARIEN Pamplemousse Œuf à la Florentines et pomme de terre Fromage ou yaourt Compote	Betteraves vinaigrette Sauté de porc au caramel Purée de pomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	Choux fleur vinaigrette Haut de cuisse poulet et jus Quinoa Fromage ou yaourt Pomme	Taboulé Filet de poisson +rondelle citron Sauce citron Fondue de poireaux Fromage ou yaourt Fromage blanc + coulis
Semaine	07/04/2025 <input type="checkbox"/>	08/04/2025 <input type="checkbox"/>	09/04/2025 <input type="checkbox"/>	10/04/2025 <input type="checkbox"/>	11/04/2025 <input type="checkbox"/>
15	Choux rouge Omelette Haricots verts Fromage ou yaourt Pâtisserie	Betteraves Blanc de volaille Sauce Champignons Petits pois Fromage ou yaourt Riz au lait	Salade verte et dès de fromage Paëlla Fromage ou yaourt Orange	VEGETARIEN Carottes râpées Steak de céréales Ratatouille Fromage ou yaourt Fruit	Mousse de canard Filet de Lieu Sauce crevette Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	14/04/2025 <input type="checkbox"/>	15/04/2025 <input type="checkbox"/>	16/04/2025 <input type="checkbox"/>	17/04/2025 <input type="checkbox"/>	18/04/2025 <input type="checkbox"/>
16	Céleri fromage blanc Sauté de bœuf à la provençale Carottes vichy Fromage ou yaourt Fromage blanc coulis	Sardine Poulet fermier rôti Gratin dauphinois Fromage ou yaourt Fruit	Salade d'endives et cube de gruyère Rôti de porc Sauce tomate Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit	VEGETARIEN Avocats vinaigrette Garniture lentilles tomate Riz créole Fromage ou yaourt Compote	Salade de haricots rouges, Maïs et thon Filet de poisson Sauce Dugléré Brocolis Fromage ou yaourt Entremet caramel

Semaine	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
17	FERIE	Pamplemousse	Carottes râpées, maïs	<u>Déjeuner à la Borde</u> <u>Inscriptions auprès d'Aurélie</u> <u>le vendredi 04 avril à 15h30</u>	VEGETARIEN
		Escalope volaille Milanaise Fondue de poireaux Fromage ou yaourt Compote	Boulette de bœuf Sauce tomate Coquillettes  Fromage ou yaourt Fruit		Betteraves vinaigrette  Chili sin carne  Riz Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
18	Salade Coleslaw Steak de veau Purée de pomme de terre Fromage et yaourt Entremet café	VEGETARIEN	Macédoine mayonnaise 	FERIE	Carottes râpées  Filet de poisson + citron  Riz et petits légumes Fromage et yaourt Fruit
		Radis beurre Couscous végétarien Fromage et yaourt Fruit	Blanquette de veau  Carottes et pomme de terre  Fromage et yaourt Compote		

* Produits locaux & circuit court

* Produits Bio

* Pêche durable

* Fait Maison

* Label Rouge

*pain semi complet BIO servi

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, cèleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Prochaine commission des menus le

..... Consultation des menus sur le site www.jouelestours.fr/menu-scolaire/